



3º ano - 1

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
07:30	07:30	07:30	07:30	07:30
Acolhida	Acolhida	Acolhida	Acolhida	Acolhida
08:30	08:30	08:30 Lanche	08:30	08:30
Lanche	Lanche	09:00 Atividades Manuais	Lanche	Jogos Coletivos
09:00 Praça	09:10 Inglês	09:30 Tema	09:30 Tema	09:20 Tema de Estudo
10:10	10:10	10:10	10:10	10:10
Hora da leitura	Ginástica/In. Esportiva	Patinação/In. Esportiva	Judô/In. Esportiva	Tema
11:00	11:00	11:00	11:10	11:00
Capoeira/In. Esportiva	Tema	Hora da leitura	Informática	Praca
12:00	11:45	11:45	11:45	11:45
Almoco	Almoco	Almoco	Almoco	Almoco
12:30	12:30	12:30	12:30	12:30
Higiene/Descanso	Higiene/Descanso	Higiene/Descanso	Higiene/Descanso	Higiene/Descanso



3º ano - 2

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
07:30	07:30	07:30	07:30	07:30
Acolhida	Acolhida	Acolhida	Acolhida	Acolhida
08:30	08:30	08:30 Lanche	08:30 Lanche	08:30
Lanche	Lanche	09:00 Hora da Leitura	09:00 Atividades manuais	Jogos Coletivos
09:10 Informática	09:20 Tema	09:20 Tema	09:20 Tema	09:20 Lanche
10:10	10:10	10:10	10:10	10:10
Hora da leitura	Ginástica/In. Esportiva	Patinação/In. Esportiva	Judô/In. Esportiva	Tema
11:00	11:10	11:10	11:00	11:00
Capoeira/In. Esportiva	Inglês	Pátio	Praca	Tema de Estudo
12:00	11:45	11:45	11:45	11:45
Almoco	Almoco	Almoco	Almoco	Almoco
12:30	12:30	12:30	12:30	12:30
Higiene/Descanso	Higiene/Descanso	Higiene/Descanso	Higiene/Descanso	Higiene/Descanso